

**saison
2010
2011**

journée portes-ouvertes
le samedi 11 septembre 2010
de 17h00 à 19h00

Début des activités
lundi 20 septembre 2010



mjc

Champanges

6 D rue de Savoie - 74 500 Champanges - Tél. 04 50 73 20 13
email : mjc.champanges@gmail.com - web : <http://mjc-champanges.fr>

saison 2010 2011 **programme de nos activités**



Expression Corporelle Patricia Battard

4 à 6 ans - 72 € la saison
mercredi de 18h00 à 18h45
Salle MJC



Modern Jazz - enfants Patricia Battard

7 à 10 ans - 100 € la saison
mercredi de 16h50 à 17h50
Salle MJC



Ragga Jam Maria El Srouji **NOUVEAU**

adolescents - 100 € la saison
mardi de 17h45 à 18h45
Salle des Fêtes



Dessin - peinture Claire Garceau-Moulas

5 à 10 ans enfants	75 €	2 mardis par mois de 17h00 à 18h30
adultes	125 €	2 mardis par mois de 18h30 à 21h00

Salle MJC (18 séances)



Cuisine Alain Arnould

adultes - 120 € les 8 séances
2 mardis par mois de 19h00 à 21h00
Auberge communale



Randonnées été/hiver en association avec Randonnévasion

+ 16 ans	20 €	été + hiver
- 16 ans	12 €	été + hiver
+ 16 ans	8 €	été
- 16 ans	5 €	été

*Programme hiver
disponible fin novembre.*

*Possibilité de prêt du
matériel*

vous pouvez vous inscrire en cours d'année.



Fitness **Jean-François Simon**

+ de 18 ans	170 € la saison
	60 € le trimestre
	42 € le trimestre étudiant

Salle MJC - Permanence le mercredi de 18h30 à 20h00



Sophrologie **Patricia Battard**

adultes - 80 € la saison
mercredi de 19h00 à 20h00
Salle MJC



DO-IN **Patricia Battard** **nouveau**

adultes - 80 € la saison
mercredi de 20h00 à 21h00
Salle MJC



Mise en forme **Marie-Claude Chardon**

adultes & adolescents - 100 € la saison
jeudi de 19h00 à 20h30
Salle des Fêtes



Gym d'entretien **Maria El Srouji**

adultes - 90 € la saison
mardi de 18h50 à 19h50
Salle des Fêtes



Jambes Abdos Fessiers **Mohamed Saka**

adultes - 90 € la saison
lundi de 19h15 à 20h15
Salle des Fêtes



Sculpture sur papier **Martine Regnier** **nouveau**

adultes - 90 € les 8 séances
lundi 19h30 à 21h30
enfants (dès 5 ans) - 65 € les 8 séances
mercredi de 10h30 à 12h00
Salle MJC

Toute l'équipe de la MJC est heureuse de vous accueillir pour la saison 2010-2011.

Permanence 2 mardis par mois de 20h30 à 21h00 au bureau de la MJC (sauf vacances scolaires)
ou par téléphone au 04 50 73 20 13

Adhésion MJC Pour la saison 2010-2011 : adultes (+16 ans) : 7 €
enfants (- 16 ans) : 4 €
Début des activités le lundi 20 septembre 2010

Cotisation Payable à l'année - Facilité de paiement (en 3 fois)
Possibilité d'essayer l'activité pendant une séance

Fonctionnement Les activités fonctionnent sur la base de 26 séances (en moyenne).
Des stages peuvent être organisés pendant les vacances scolaires.
Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents en dehors des heures d'activités.

Certificat médical obligatoire pour toute inscription à une activité sportive

La MJC se réserve le droit de maintenir ou d'annuler une activité n'ayant pas suffisamment d'inscrits. Dans ce cas, l'annulation donnera lieu à un remboursement de la cotisation. Dans le cas où le nombre d'adhérents ne pourrait être atteint, le tarif pourra être revu à la hausse. Cela afin de permettre aux personnes qui souhaitent néanmoins pratiquer l'activité de pouvoir le faire. Dans ce cas, les personnes ayant eu l'information initiale seraient consultées avant de débiter l'activité dans ces nouvelles conditions.



mjc
Champanges