

## SOIN

**CMPI EPSM74 Centres Médico-Psychologiques**  
**Infanto-juvéniles (3 à 15 ans)**  
 THONON **04 50 83 22 20**  
 EVIAN **04 50 92 97 40**

**CATTP ADO** Centre d'Accueil Thérapeutique à  
 Temps Partiel Adolescents – Sur prescription  
 médicale  
 THONON **04 50 70 57 21**

**CMPP 74 ALFRED BINET** Centre Médico-Psycho-  
 Pédagogiques (jusqu'à 20 ans)  
 THONON **04 50 71 42 33**  
[secretariat.cmpp.thonon@championnet-asso.fr](mailto:secretariat.cmpp.thonon@championnet-asso.fr)

**CAMPS CENTRE D'ACTION MÉDICO-SOCIALE**  
**PRÉCOCE** (0 à 6 ans)  
 THONON **04 50 83 05 60**  
[secretariat.thonon@apajh.asso.fr](mailto:secretariat.thonon@apajh.asso.fr)

**CLINIQUES PRIVÉES LES VALLÉES/INTERMED**  
 Unité d'hospitalisation et hôpital de jour pour  
 adolescents  
 ANNEMASSE **04 50 95 48 44**

**CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS**  
 Toutes problématiques d'addiction 12-25 ans  
 THONON et EVIAN **06 71 67 73 33**

## INFORMATIONS

**MAISON DES ADOLESCENTS 74 « Atout  
 jeunes »** Structure ouverte, gratuite et anonyme  
 Ecoute, conseils en matière de santé, de  
 prévention, de justice (11 à 21 ans).  
 THONON **04 50 95 09 51**  
[maison-des-adolescents-74.com](http://maison-des-adolescents-74.com)

**POINT ÉCOUTE PARENTS** Lieu d'écoute et de  
 soutien anonyme et gratuit  
 THONON **06 85 52 92 12**

**INFO JEUNE THONON AGGLOMETATION ET  
 EVIAN**  
 Explorer les possibles et favoriser l'estime de soi  
 (11 à 30 ans)  
 THONON **04 50 26 22 23**  
 BONS EN CHABLAIS **04 50 35 16 74**  
 DOUVAINE **04 50 35 62 29**  
 EVIAN **04 50 70 77 62**

**MISSION LOCALE** Accompagnement à la vie  
 sociale et professionnelle pour les 16 à 25 ans  
 (voir section TRAVAIL / FORMATION)

**HARCELEMENT SCOLAIRE**  
 Parle je t'écoute DOUVAINE  
**07 87 81 45 71** [parlejetecoute.fr](http://parlejetecoute.fr)

## ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE

**ANTENNE DE JUSTICE ET DU DROIT**  
 THONON **04 50 17 04 82**

**AVIJ Aide Aux Victimes Et Intervention Judiciaire**  
 Sur RDV :  
 - Antenne de justice THONON **04 50 17 04 82**  
 - Tribunal de THONON **04 56 30 10 20**  
[www.avij-des-savoie.fr](http://www.avij-des-savoie.fr)

**ATMP74 Association Tutélaire des Majeurs Protégés**  
 Soutien aux tuteurs familiaux, exercice de mesures  
 de protection juridique (tutelles et curatelles)  
 THONON **04 50 83 04 16**

**UDAF Union Départementale des Associations  
 Familiales** Exercice de mesures de protection  
 juridique (tutelles et curatelles)  
 MEYTHET **04 50 66 60 90** [www.udaf74.fr](http://www.udaf74.fr)

## NUMEROS D'URGENCE SPECIFIQUES

**NUMERO NATIONAL DE PREVENTION DU  
 SUICIDE** **3114** **3114.fr**

**HEBERGEMENT D'URGENCE** **115**

**VIOLENCE FEMMES INFO** **3919**

**CYBER HARCELEMENT** **3018**

**ELEVES PARENTS PROF POUR DÉNONCER  
 UNE SITUATION DE HARCELEMENT** **3020**

AIDES AUX PERSONNES EN  
SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE

**Web : [semaines-sante-mentale.fr](http://semaines-sante-mentale.fr)**  
**Mail : [sismchablais@gmail.com](mailto:sismchablais@gmail.com)**

Mise à jour été 2023

Réalisé par le collectif SISM du Chablais

QRcode pour télécharger ce guide

## RECONNAISSANCE DU HANDICAP

**MDPH** Les Maisons Départementales des  
 Personnes Handicapées exercent une mission  
 d'accueil, d'information, d'accompagnement et  
 de conseil auprès des personnes handicapées et  
 de leur famille **04 50 33 22 50** [www.mdph74.fr](http://www.mdph74.fr)

**ETH** L'Equipe Territoriale Handicap Chablais est  
 le relais territorial de la MDPH pour la  
 circonscription Médico-sociale du Chablais  
 L'Androsace, 1 Rue Casimir Capitan THONON

*Dans la liste des structures, le sigle <sup>MDPH</sup> signifie que vous devez faire une demande auprès de la MDPH pour être orienté vers des établissements ou services*

## ENTRAIDE ASSOCIATIVE / LOISIRS

**ASTB Association Accompagnement et Soutien  
 aux Troubles Bipolaires**  
 Pour les personnes concernées, proches et  
 professionnels  
 Château de Sonnaz - THONON  
**07 70 79 39 14 et 06 36 96 15 66**  
[www.associationastb.com](http://www.associationastb.com)

**UNAFAM 74 Union Nationale des Familles  
 et Amis de Personnes Malades et/ou  
 Handicapées Psychiques**  
 Accueil sur RDV à THONON  
**04 50 52 97 94** [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

**POSITIVEMINDERS** Organisation internationale  
 fédératrice du changement de regard sur les  
 troubles psychiques [www.positiveminders.com](http://www.positiveminders.com)

**PSYCOM SANTE MENTALE INFO** Organisme  
 national d'information sur la santé mentale et de  
 lutte contre la stigmatisation [www.psycom.org](http://www.psycom.org)

**ARGOS 2001** Aide aux personnes souffrant de  
 troubles bipolaires et à leur entourage  
[argos2001.com](http://argos2001.com)

**DISPOSITIF MOBILE PSY** Le dispositif mobile  
 intervient auprès des équipes du secteur social et  
 médico-social  
**07 60 92 43 82** [espoir74.org](http://espoir74.org)

**KOLLAO** Mise en relation de personnes  
 ressources (dont des pairs-aidants), ayant un  
 parcours en santé mentale, et des usagers, ou  
 des professionnels, ou des institutions  
[kollao.asso74@gmail.com](mailto:kollao.asso74@gmail.com)

**COLLECTIF BURNOUTINFO 74**  
 Aide et prévention des personnes concernées  
 et leurs proches **0805 036 996**  
[www.preventionburnout74.fr](http://www.preventionburnout74.fr)

**ESPACE FEMMES** Accompagnement de  
 Femmes victimes de violences conjugales  
 THONON **04 50 97 61 90** [espace-femmes.org](http://espace-femmes.org)

**ECOUTE AIDANT** Dispositif d'écoute  
 des aidants en difficulté  
**07 57 41 76 26** [ecouteaidant@udaf74.fr](mailto:ecouteaidant@udaf74.fr)

**GEM La Vie 74** Groupe d'entraide Mutuelle  
 Association des Paralysés de France  
 THONON **09 63 44 71 83**

**L.S.A.C** Loisirs Sports Adaptés du Chablais  
 Pratiques compétitives et loisirs  
 THONON **06 81 05 04 79**

**JAMES SPORT SANTE** PUBLIER **06 62 37 86 96**

## SERVICES DE SOINS THERAPEUTIQUES ET RETABLISSEMENTS ADULTES

### SERVICES LIES A L'ETABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE : EPSM 74

#### CMP CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

Pour toutes les personnes majeures en souffrance psychique

THONON 04 50 17 17 00

EVIAN 04 50 25 95 81

#### CATTP CENTRE D'ACCUEIL THÉRAPEUTIQUE À TEMPS PARTIEL

Les CATTP visent à maintenir ou à favoriser l'autonomie par des actions de soutien et de thérapie de groupe Sur prescription médicale  
THONON 04 50 17 17 00

#### HÔPITAL DE JOUR (HDJ)

Ateliers thérapeutiques et accompagnement (sur prescription médicale)

THONON 04 50 83 24 30

#### UNITÉ D'HOSPITALISATION

Service « Rives du Léman »

LA ROCHE-SUR-FORON 04 50 25 43 00

#### EMPP EQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE PRÉCARITÉ DU CHABLAIS

Personnes en situation de précarité et exclusion sociale Orientation par un travailleur social

[EMPPCHABLAIS@ch-epsm74.fr](mailto:EMPPCHABLAIS@ch-epsm74.fr)

#### CENTRE DÉPARTEMENTAL DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE DES GLIÈRES

Bilan neuropsychologique, bilan médical, bilan fonctionnel et soin

LA ROCHE-SUR-FORON 04 50 03 73 28

### AUTRES SERVICES

#### URGENCES PSYCHIATRIQUES

Evaluation et orientation par la psychiatrie de liaison vers les dispositifs appropriés

Se présenter au service des urgences des Hôpitaux du Lemman.

HOPITAUX DU LEMAN – THONON

#### PSYCHIATRIE DE LIAISON

HOPITAUX DU LEMAN – THONON 04 50 83 24 30

#### CLINIQUES PRIVEES

*Clinique des Vallées* ANNEMASSE 04 50 95 48 48

*Clinique Regina* : ANNECY 08 26 96 04 60

*Clinique du Plateau d'Assy*

PARASSY 04 50 58 88 90

#### SAMSAH RÉTABLISSEMENT PIXYS / ESPOIR74<sup>MDPH</sup>

Vers le rétablissement et l'accompagnement au logement autonome

ANNEMASSE 04 50 37 10 51

[pyxiscontact@googlegroups.com](mailto:pyxiscontact@googlegroups.com)

## TROUBLES ASSOCIES ET ADDICTIONS

#### Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (E.L.S.A.)

Repérage et évaluations, préparation au sevrage (alcool et toxicomanie), consultations médicales et psychologiques

HÔPITAUX DU LÉMAN – THONON

04 50 83 29 45

#### CSAPA/APRETO/ANPAA Centre de soins d'Accompagnement et de prévention en

addictologie. Accueil gratuit et confidentiel de toute personne confrontée à une addiction avec ou sans produit

THONON 04 50 71 79 68

#### LES ALCOOLIQUES ANONYMES

Réunions en salle ou en visio

Numéro national 09 69 39 40 20

Pour THONON : Hervé 06 27 24 28 26

[alcooliques-anonymes.fr](http://alcooliques-anonymes.fr)

#### ASSOCIATION ALCOOL JOIE ECOUTE SANTÉ

Réunions en salle et entretiens individuels

EVIAN 04 56 44 21 60 / 06 17 97 68 51

#### UNITÉ FAIRBURN DE LA CLINIQUE DES VALLÉES

Spécialisée dans les Troubles des Conduites Alimentaires.

ANNEMASSE 04 50 95 48 48

## SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT MEDICO-SOCIAL

#### SAVS OXYGÈNE / ESPOIR74<sup>MDPH</sup>

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale pour orienter, guider et soutenir pour développer l'autonomie sociale et résidentielle des personnes en situation de handicap psychique

Intervention sur l'ensemble du Chablais

04 50 83 15 35 [espoir74.org](http://espoir74.org)

AXIHOME74 Accompagnement intensif orienté rétablissement, de la rue au logement pour des personnes en grande itinérance et souffrant de troubles de santé mentale

Intervention sur Nord Haute Savoie

07 77 20 92 19 [contact@axihome74.fr](mailto:contact@axihome74.fr)

#### CONSEIL DÉPARTEMENTAL 74

Pôles Médico-sociaux

Accompagnement global auprès d'une assistante sociale)

PMS Thonon Est 04 50 33 23 96

PMS Thonon Ouest 04 50 33 23 97

PMS de Douvaine 04 50 33 23 93

PMS Périphérie et Vallées 04 50 33 23 98

#### APEI : DISPOSITIF D'APPUI POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES VEILLISSANTES

Accompagnement spécifique des personnes vieillissantes autour du logement

THONON 07 57 12 87 91

[phv@apeichablais.org](mailto:phv@apeichablais.org)

## HEBERGEMENTS

#### FOYER DE VIE LES MARMOTTÉS<sup>MDPH</sup>

Hébergement permanent et accueil de jour temporaire à destination des personnes adultes handicapées par la maladie psychique

THONON 04 50 73 16 39

#### ETABLISSEMENT D'ACCUEIL MÉDICALISÉ (EAM) COGNACQ JAY<sup>MDPH</sup>

Pour adultes, présentant une maladie psychique chronique stabilisée, et inaptes à toute activité professionnelle

MONNETIER-MORNEX 04 50 39 66 00

#### FOYER DE VIE VILLA ARPIN<sup>MDPH</sup>

Résidences adaptées aux adultes en situation de handicap qui disposent d'une certaine autonomie mais qui n'exercent pas d'activité professionnelle

THONON 04 50 81 27 14

#### PENSION DE FAMILLE

Hébergement individuel avec activités collectives Orientation par un travailleur social via le SIAO

THONON 04.58.37.00.20

## TRAVAIL / FORMATION

#### AST74 : Service De Prevention Sante Au Travail

Accompagnement des entreprises et des travailleurs dans la prévention et la santé au travail

THONON 04 50 71 06 06

[www.ast74.fr/fr/](http://www.ast74.fr/fr/)

#### CAP EMPLOI

Accompagne les personnes en situation de handicap vers l'emploi (orientation via Pôle Emploi)

THONON 09 70 19 26 09

[www.capemploi-73-74.com](http://www.capemploi-73-74.com)

#### ESRP LADAPT HAUTE-SAVOIE<sup>MDPH</sup>

Etablissement de Services de Réadaptation Professionnelle

EVIAN 04 50 83 19 00 [www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)

#### MISSION LOCALE

Accompagnement à la vie sociale et professionnelle pour les 16-25 ans, non scolarisés dont aide pour dossier MDPH

THONON 04 50 26 36 97 [www.mljchablais.org](http://www.mljchablais.org)

#### CHANTIERS D'INSERTION

Structures proposant un accompagnement et une activité professionnelle à des personnes sans emploi rencontrant des difficultés sociales

*Chablais Insertion / Le L.I.E.N. / RE-Née / Pousses D'avenir / La R'Mize*